

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
 "№6 МЛ" КММ
 директоры/директор КГУ
 "ШД №6"
 А.Самбаева

МЕНЮ

08.11.2021

Наименования блюд	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Каша дружба (рис, пшено) на молоке	150/5	168,54	200/5	224,72	230/5	242,72
Какао с молоком	200	183,61	200	183,61	200	183,61
яблоко	100	52	100	52	100	52
Хлеб пшеничный; ржаной со сливочным маслом с сыром	20.05.2003	36,8/20,1	35/5/3	64,4/40,2	40/5/3	73,6/40,2
итого		418,85		522,73		531,93

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
 "№6 МЛ" КММ
 директоры/директор КГУ
 "ШЛ №6"
 А.Самбаева

МЕНЮ

09.11.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Вареники с картошкой	150/5	271,194	200/5	311,873	200/5	338,992
Салат из свежих овощей на растительном масле (капуста, морковь, сладкий перец)	60	34,8	80	47	100	52
Выпечка школьная	65		65		65	
Чай черный с сладкий	200	27,93	200	27,93	200	27,93
Хлеб пшеничный ; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
итого		319,994		388,273		424,592

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 МЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"ШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

10.11.2021

Наименования блюд	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Плов с мясом говядины	150	249,15	200	286,522	230	311,437
Компот из сухофруктов	200	120,6	200	120,6	200	120,6
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		443,09		520,242		566,537

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 МЛ" КММ
директоры/директор КГУ
"ШЛ №6"
А.Самбаева



МЕНЮ

11.11.2021

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Биточки рыбные с соусом	70/30	180,279	80/30	196,668	100/30	213,057
Гарнир: гречка	100	211	130	273	150	317
Салат из свежих огурцов	60	99,22	70	115,756	80	132,293
Чай с лимоном	200	49,513	200	49,513	200	49,513
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого -		477,022		566,91		634,783

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 МЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"ШЛ №6"

А.Самбаева

МЕНЮ

12.11.2021

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Жаркое из мяса курицы	200	189,14	230	217,511	250	236,425
Питьевой йогурт	100	9,8	100	9,8	100	9,8
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		263,67		319,64		347,755

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 МЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"ШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

15.11.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Каша пшенная	150	144,221	200	192,295	230	206,295
Бутерброд со сливочным маслом и с сыром	20/5./3	124	30.05.2003	148,8	40/5/3	173,6
яблоко	100	52	100	52	100	52
Кофейный напиток	200	183,61	200	183,61	200	183,61
Итого		488,631		589,105		623,105

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
 "№6 МЛ" КММ
 директоры/директор КГУ
 "ШЛ №6"
 А.Самбаева



МЕНЮ

16.11.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Суп гороховый на к/б	200	328,5	230	340	250	352
Чай с сахаром	200	27,93	200	27,93	200	27,93
Растигай с мясом	60	38,4	60	41,2	60	44
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		190,01		234,932		255,68

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 МЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"ШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

17.11.2021

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Котлета духовая с соусом	70/30	128,102	80/30	139,747	90/30	151,393
Гарнир: макароны	100	9,8	130	9,8	150	9,8
Чай с лимоном	200	49,513	200	49,513	200	49,513
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		489,112		599,637		673,043

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
 "№6 МЛ" КММ
 директоры/директор КГУ
 "ШЛ №6"
 А.Самбаева

МЕНЮ

18.11.2021

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Тефтели говяжий с соусом	70/30	300,65	80/30	345,747	90/30	375,812
Гарнир: картофельный пюре	100	187,2	130	243,36	150	280,8
Кисель плодово-ягодная	200	12	200	12	200	12
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		328,303		391,421		423,9

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 МЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"Ш.Л №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

19.11.2021

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Рассольник с мясом говядины	200/20	399,21	230/20	459,091	250/20	499,012
Сузбеше -	60		60		60	
Компот из сухофруктов	200	120,6	200	120,6	200	<u>120,6</u>
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	<u>73,6</u>
Итого		556,61		644,091		693,212

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 МЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"ШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

22.11.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Каша рисовая на молоке	150	265,394	200	353,859	230	353,859
Какао с молоком	200	183,61	200	183,61	200	183,61
Хлеб пшеничный; ржаной с сыром со сливочным маслом	20./5	36,8/20,1	35/10	64,4/40,2	40/10	73,6/40,2
Банан	100	178	100	178	100	178
Итого		515,704		642,07		661,069

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 МЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"ШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

23.11.2021

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Суп с вермишелью с мясом говядины	200	300,65	230	345,747	250	375,812
Чай сладкий	100		100		100	
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Сузбеше	60	99,22	70	115,756	80	132,293
Итого		349,45		422,147		461,412

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ "№6
МЛ" КММ директоры/директор
КГУ "ШЛ №6"
А.Самбаева

МЕНЮ

24.11.2021

	7-10 лет	Ккал	11-14	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования	Выход		Выход		Выход	
Курица, тушенная в соусе	200	298	230	342,7	250	372,5
Гарнир: рис припущенный	100	56,52	130	75,84	150	94,8
Кисель	200	27,93	200	27,93	200	27,93
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		419,25		510,87		568,83

Заведующая столовой



Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ "№6
МЛ" КММ директоры/директор
КГУ "ШЛ №6"
_____ А.Самбаева



МЕНЮ

25.11.2021

	7-10 лет	Ккал	11-14	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования	Выход		Выход		Выход	
Колбаса говяжья (духовая)	80/30	231,24	90/30	265,926	100/30	289,05
Гарнир: пшеничный	100	316	130	387	472	9,8
Компот из сухофруктов	200	120,6	200	120,6	200	120,6
Салат морковный с чесноком на растительном масле	60	38,4	80	41,2	100	44
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		398,44		460,726		493,05

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ "№6
МЛ" КММ директоры/директор
КГУ "ШЛ №6"
А.Самбаева



МЕНЮ

26.11.2021

	7-10 лет	Ккал	11-14	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования	Выход		Выход		Выход	
Жаркое с мясом курицы	200	127,1	230	139,1	250	150,1
Питьевой йогурт	200	49,513	200	49,513	200	49,513
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		276,392		320,381		320,381

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 МЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"ШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

29.11.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Каша рисовая	150	145,5	200	194	230	181
Чай с молоком	200	91,65	200	91,65	200	91,65
Банан	100	178	100	178	100	178
Бутерброд с сыром со		17,1	35/5/3	31,05	40/5/3	34,2
итого		341,95		408,85		433,65

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 МЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"ШД №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

30.11.2021

Наименования блюда	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
	Выход		Выход		Выход	
Рассольник с мясом говядины	200/20	127,1	230/20	139,1	250/20	150,1
Салат осенний (капуста, морковь) на раст. масле	60	343	80	375	100	514,5
Компот	200	28	200	28	200	28
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ

"№6 МЛ" КММ

директоры/директор КГУ

"ШЛ №6"

А.Самбаева



МЕНЮ

02.12.2021

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюд	Выход		Выход		Выход	
Тефтели из говядины с соусом	70/30	328,5	80/30	328,5	100/30	328,5
Гарнир гречка рассыпчатая	100		130		150	
Чай с лимоном •	200	49,513	200	49,513	200	49,513
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6

Заведующая столовой

Е.М. Петрова

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
 "№6 МЛ" КММ
 директоры/директор КГУ
 "ШЛ №6"
 А.Самбаева

МЕНЮ

03.12.2021

	7-10 лет	Ккал	11-14 лет	Ккал	15-18 лет	Ккал
Наименования блюда	Выход		Выход		Выход	
Суп лапша с мясом курицы	200/20	249,15	230/20	286,522	250/20	311,437
Сузбеше	60	9,8	60	9,8	60	9,8
Чай с лимоном	200	49,513	200	49,513	200	49,513
Хлеб пшеничный; ржаной	20	36,8	35	64,4	40	73,6
Итого		469,024		567,189		629,716

Заведующая столовой



Е.М. Петрова