

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той- Дастархан»
Е.И.Машинская

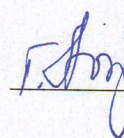
СОГЛАСОВАНО
Директор ЦПЛ №6
Г.Ж. Абдыкасымова

2023-2024 учебный год

4-х недельное перспективное меню (зима-весна)				
1 неделя				
Дни	Наименование блюд	выход, г		
		6-10	11-14	15-18
1 день	Пельмени с бульоном	250	250	250
	Чай черный сладкий	200	200	200
	Мед	10	10	10
	яблоко (цельное)	100	100	100
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
2 день	Мясо тушенное (говядина)	60/50	70/50	80/50
	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
	салат свекольный с сыром	60	80	100
	кисель с витамином С	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
3 день	Суп лапша домашняя из мяса курицы	180/60	200/70	220/80
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Сузбеше	60	60	60
	Чай с молоком	200	200	200
4 день	Рыба припущенная	75/50	75/50	100/50
	гарнир: картофельное пюре	100	130	150
	салат из моркови на растительном масле	60	80	100
	компот из сухофруктов	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5 день	Каша рисовая на молоке	150	150	150
	Выпечка (сосиска в тесте)	80	80	80
	Сок фруктовый (TetraPak)	200	200	200

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той-Дастархан»
 Е.И. Маслинская







СОГЛАСОВАНО
Директор ШЛ №6
Г.Ж. Абдыкасымова

2023-2024 учебный год

4-х недельное перспективное меню (зима-весна)				
2 неделя				
Дни	Наименование блюд	выход, г		
		6-10	11-14	15-18
1 день	Колбаса говяжья духовая	60/50	70/50	80/50
	гарнир: макароны	100	130	150
	Питьевой йогурт	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
2 день	Рассольник с мясом говядины	180/30	200/35	220/40
	Салат витаминный (капуста, морковь) на растительном масле	60	80	100
	Кисель	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
3 день	Котлеты говяжьи	80	90	100
	Сложный гарнир (гречка/картофельное пюре)	100	130	150
	Сузбеше	100	100	100
	Чай с молоком	200	200	200
4 день	хлеб ржано-пшеничный			
	Рыба духовая	75/50	75/50	100/50
	Гарнир: рис припущенный	100	130	150
	салат из моркови на растительном масле	60	80	100
5 день	компот из сухофруктов	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Жаркое из мяса курицы	200	200	200
	Чай черный сладкий	200	200	200
	Мед	10	10	10
	Банан	100	100	100
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той- Дастархан»
Е.И. Мацинская

СОГЛАСОВАНО
Директор ШЛ №6
Г.Ж. Абдыкасымова

2023-2024 учебный год

4-х недельное перспективное меню (зима-весна)				
3 неделя				
Дни	Наименование блюд	выход, г		
		6-10	11-14	15-18
1 день	Вареники с картошкой со сливочным маслом	150/5	150/5	150/5
	Кондитерское изделие (домашняя)	60	60	60
	Сок натуральный фруктовый (Tetra Pak)	200	200	2000
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
2 день	Суп гороховый с мясом говядины	180/30	200/35	220/40
	Салат винигрет на растительном масле	60	80	100
	Кисель	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
3 день	Тефтели говяжьи	80/50	90/50	100/50
	Гарнир: макароны	20	35	40
	Сузбеше	100	100	100
	Чай с молоком	200	200	200
4 день	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Рыбная котлета	75/50	75/50	100/50
	Гарнир: рис припущенный	100	130	150
	салат из моркови с чесноком на растительном масле	60	80	100
5 день	компот из сухофруктов	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Плов из мяса говядины	200	200	200
	Чай черный сладкий	200	200	200
	Мед	10	10	10
	Яблоко	150	150	150
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТОО «Той- Дастархан»
Е.И.Машинская

СОГЛАСОВАНО
Директор ШЛ №6
Г.Ж. Абдыкасымова

2023-2024 учебный год

4-х недельное перспективное меню (зима-весна)				
4 неделя				
Дни	Наименование блюд	выход, г		
		6-10	11-14	15-18
1 день	Каша из злаков на молоке	200	200	200
	Какао на молоке	200	200	200
	Мед	10	10	10
	Фрукт	100	100	100
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
2 день	Борщ из мяса из мяса говядины	180/30	200/35	220/40
	Булочка с творогом	60	60	60
	Чай черный сладкий с лимоном	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Мясо курицы в сливочном соусе	80	90	100
3 день	Гарнир:макароны	20	35	40
	Сузбеше	60	60	60
	Чай черный сладкий с лимоном	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Биточки рыбные	75/50	75/50	100/50
4 день	гарнир: картофельное пюре	100	130	150
	салат из моркови с чесноком на растительном масле	60	80	100
	компот из сухофруктов	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Овощное рагу с мясом говядины	200	200	200
5 день	Фрукт	100	100	100
	компот из сухофруктов	200	200	200
	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40