



Годовой план работы педагога-психолога 2023-2024 учебный год.

Цель психологической службы: формирование позитивного социально-психологического климата, способствующего формированию личности и саморазвитию ребенка.

Задачи:

1. содействие психическому и личностному развитию ребенка;
2. психологическое консультирование учителей, родителей в процессе обучения и воспитания учащихся;
3. Контроль за процессом обучения и воспитания ребенка в целях повышения ценности обучения и воспитания;
4. развитие интеллектуального и личностного становления ребенка;
5. формирование состояния ребенка в школе, готовности ребенка к новым социальным позициям;
6. период первого пребывания в школе, изучение социально-психологической, физиологической адаптации ребенка к новым условиям, профессиональная ориентация.

Направления:

1. поддержание адаптационного процесса учащихся 1-х классов;
2. развитие психолого-педагогической компетентности родителей;
3. психологическое сопровождение детей «группы риска»;
4. психологическое сопровождение одаренных детей;
5. профилактика девиантного, аддиктивного поведения;
6. действовать по запросу.

Основные методы:

Контроль, беседа, опрос, тестирование, анализ результатов деятельности учащихся, консультации, проведение психологического исследования, психологическая консультация, психо-коррекционная работа и психологические тренинги

Примечания: возможно внесение корректив

№п/п	Мероприятия	Направление деятельности	Целевая группа	Срок исполнения	Форма завершения	Ответственные	Отметка об исполнении
I. Диагностика							
1.	Проведение диагностических методик на определение адаптации первоклассников к школьному обучению:	1. Методика «Лесенка» С.Г. Якобсон, В.Г. Щур 2. Проектная методика «Что мне нравится в школе»	1-е классы	Сентябрь-Октябрь	Протокол, анализ	Зобова В.В.	Отметка в протоколе. Составление анализа, справки
2.	Диагностика учащихся среднего и старшего звена	Тест "Самооценка психических состояний" (по Айзенку)	7-9, 11 классы	Октябрь – декабрь	Протокол, анализ	Зобова В.В.	Отметка в протоколе. Составление анализа
3.	Проведение диагностики на определение школьной тревожности	Тест школьной тревожности Филлипса	6-ые классы	Декабрь	Протокол	Зобова В.В.	Отметка в протоколе. Составление анализа
4.	Прослеживание хода адаптации учащихся 10-х классов:	Опросник по Айзенку. Темперамент	10 классы	Октябрь	Протокол, анализ	Зобова В.В.	Отметка в протоколе. Составление анализа.
5.	Прослеживание хода адаптации учащихся 5-х классов:	1. «Оценка уровня школьной мотивации» - методика Лусканова Г.Н; 2. Анкета по выявлению интересов учащихся;	5-е классы	Сентябрь	Протокол, анализ	Зобова В.В.	Отметка в протоколе.
6.	Изучение уровня	1. Проектная	2-3 классы	Декабрь	Протокол, анализ	Зобова	Отметка в

	школьной мотивации; Исследование самооценки учащихся.	методика «Что мне нравится в школе»;				В.В.	протоколе
7.	Диагностика учащихся среднего звена:	1. «Оценка уровня школьной мотивации» - методика Лусканова Г.Н.	6-7 классы	Декабрь-январь	Протокол, анализ	Зобова В.В.	Отметка в протоколе
8.	Проведение методики на выявление интересов и склонностей:	1. Методика «Определение типа будущей профессии», Е.А. Климов 2. Тест Холланда	9-е, 11-е классы	Ноябрь-декабрь	Протокол, анализ	Зобова В.В.	Отметка в протоколе. Составление анализа
9.	Проведение анонимного анкетирования, на тему: «Кибербуллинг»	Анонимное анкетирование, на тему: «Кибербуллинг»	7-ые классы	Ноябрь	Протокол, анализ	Зобова В.В.	Отметка в протоколе. Составление анализа
10.	Проведение анонимного анкетирования, на тему: «Кибербуллинг»	Анонимное анкетирование, на тему: «Буллинг»	5-6-ые классы	Декабрь	Протокол, анализ	Зобова В.В.	Отметка в протоколе. Составление анализа
9.	Проведение анкетирования для родителей	Анкета	Родители 9-11 классов	Октябрь-ноябрь	Протокол, анализ	Зобова В.В.	Отметка в протоколе. Составление анализа
10.	Диагностика показателей детей готовности детей начальной школы к переходу в среднее звено:	Методика «Градусник»	4-х классы	февраль-март	Протокол, анализ	Зобова В.В.	Отметка в протоколе
11.	Диагностические методики выявления уровня	Методика «Дерево с человечками», Д Лампен, адаптация	По запросу	В течение года	Протокол, анализ	Зобова В.В.	Отметка в протоколе

	актуального развития учащихся	Л.П. Пономаренко					
12.	Диагностика личностных качеств детей, состоящих на учете ВШУ, ОДН	Методика «Дерево с человечками», Д Лампен, адаптация Л.П. Пономаренко	ОДН ВШУ	В течение года	Протокол, анализ	Зобова В.В.	Отметка в протоколе.
13.	Диагностика личностных качеств детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	Методика «Дерево с человечками», Д Лампен, адаптация Л.П. Пономаренко	Дети группы риска	В течение года	Протокол, анализ	Зобова В.В.	Отметка в протоколе
II. Коррекционно-развивающая работа							
1	Групповые коррекционно-развивающие занятия с детьми с низким уровнем адаптации к школе	тренинговые занятия на снижение тревожности	1-е классы	Декабрь (по необходимости)	Протокол	Зобова В.В.	Отметка в протоколе. Отметка в журнале
2	Групповые развивающие занятия по определению профессиональных направлений	Тренинговые занятия	9-11 классы	Ноябрь-декабрь	Протокол	Зобова В.В.	Отметка в протоколе
3	Групповые и индивидуальные занятия с учащимися 5-х классов, показавших высокий уровень тревожности и низкий уровень самочувствия	Тренинговые занятия по развитию учебной мотивации	5-е классы	Декабрь (по результатам)	Протокол Рекомендации	Зобова В.В.	Отметка в протоколе

4	Индивидуальная коррекционно-развивающая работа с детьми с социальным поведением	Упражнение на развитие коммуникативных навыков	1-9 классы	В течение года	Протокол. Рекомендации	Зобова В.В.	Составление протокола
5	Занятия с группами учащихся по снижению уровня школьной тревожности, в том числе в рамках ИА и ЕНТ	Консультации, упражнения, релаксация	9, 11-е классы	1 полугодие – 1 раз в четверть, 2 полугодие – 1 раз в месяц	Протокол Рекомендации	Зобова В.В.	Составление протокола
6	Групповые и индивидуальные занятия с обучающимися 4-х классов по подготовке к переходу в среднее звено	Упражнение на снижение тревожности	4-е классы	Апрель-май	Протокол Рекомендации	Зобова В.В.	Составление протокола
7	Индивидуальные коррекционные мероприятия с учащимися, состоящими на ВШК, в «группе риска»	Консультации, тренинги	«группа- риска»	В течение года	Протокол Рекомендации	Зобова В.В.	Составление протокола
III. Профилактика и психологическое просвещение							
1	Посещение уроков в 1-х и 5-х классах. Выявление одаренных и неуспевающих детей	Беседа, игры	1, 5 классы	В течение года	Протокол	Зобова В.В.	Составление протокола
2.	Групповая беседа по профилактике зависимостей	Беседа, игры	10-11 классы	Декабрь	Протокол	Зобова В.В.	Составление протокола

3	Групповая беседа «Ценностные ориентации»	Сообщение, выдача рекомендации	9-е классы	Март	Протокол	Зобова В.В.	Составление протокола
4	Индивидуальные беседы Тематика: Эмоциональное благополучие в школе и дома. Развитие ответственности и контроля над собственной жизнью. В чём проявляется личность. Самооценка и самовоспитание. Умение оценить себя и свои поступки.	Сообщение, выдача рекомендации	5-8 классы, Учащиеся ВШК	В течение года	Протокол	Зобова В.В.	Составление протокола
5	Выступление на общешкольном родительском собрании «Профилактика суицидального поведения».	Сообщение, выдача рекомендации	Родители	Январь	Протокол	Зобова В.В.	Составление протокола
6	Выступление на педагогическом совете «Методы раннего выявления детей «группы риска». Трудности в общении с ребенком и пути их устранения». Работа по предотвращению	Сообщение, выдача рекомендации	Родители	Январь	Протокол	Зобова В.В.	Составление протокола

	суицидальных попыток несовершеннолетн их								
7	Выступление на общешкольном родительском собрании Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребенка»	Сообщение, выдача рекомендации	Родители	Январь		Протокол	Зобова В.В.	Составление протокола. Отчет	
8	Выступление на общешкольном родительском собрании «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка»	Тема «Как быть успешным родителем»	Родители	Апрель		Протокол	Зобова В.В.	Составление протокола. Отчет	
9	Лекции по профилактике половой неприкосновенности и несовершеннолетн их	Сообщение, выдача рекомендации	7-11 классы	март		Протокол	Зобова В.В.	Составление протокола. Отчет	
10	Семинар для педагогов по профилактике профессионального выгорания	лекция. упражнения, релаксация, по результатам диагностики	группы, сформированные по результатам диагностики	1 раз в полугодие		Протокол	Зобова В.В.	Составление протокола. Отчет	
11	Выступление на родительском собрании «Определение профессиональных	Сообщение, выдача рекомендации	Родители	Ноябрь, апрель		Протокол	Зобова В.В.	Составление протокола	

	навыков».								
IV. Консультирование									
1	Индивидуальная консультация	Беседа	Учащиеся, учителя, родители.	По запросу	Протокол	Зобова В.В.	Составление протокола Отметка в журнале консультаций		
2	В зависимости от результатов каждой диагностики консультирование, оказание психологической помощи родителям, учащимся.	Беседа	1-11 классы	В течение года	Протокол	Зобова В.В.	Составление протокола Отметка в журнале консультаций		
3	Индивидуальное консультирование обучающихся	Беседа	2-11 классы	В течение года	Протокол	Зобова В.В.	Отметка в журнале консультаций Составление протокола		
4	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам воспитания детей	Беседа	Родители учащихся	В течение года	Протокол	Зобова В.В.	Отметка в журнале консультаций Составление протокола		
5	Индивидуальное консультирование учителей по вопросам обучения и взаимодействия с учащимися	Беседа	Учителя, кл. руководители, администрация	В течение года	Протокол	Зобова В.В.	Отметка в журнале консультаций. Составление протокола		
V. Организационно-методическая работа									
1	Ознакомление с планом работы школы на учебный год.	Планирование работы психологической службы в соответствии с	Коллектив, учащиеся	Сентябрь	Протокол	Зобова В.В.	Отметка в протоколе		

2	Составление совместного плана работы социально-психологической службы школы на учебный год.	приоритетными направлениями учреждения План работы социально-психологической службы	Адм. школы Соц. Педагоги Педагог-психолог	Август	План работы	Зобова В.В.	План работы
3	Участие в проведении М/О классных руководителей	Тренинг, видеоролики, рекомендации	Классные руководители	По плану школьных методических объединений	Протокол	Зобова В.В.	Отметка в протоколе
4	Оказание методической помощи классным руководителям в проведении классных часов и родительских собраний	Тренинг, видеоролики, рекомендации	педагоги	В течение года	-	Зобова В.В.	-
5	Изготовление пособий к занятиям. Обработка результатов диагностик. Планирование работы на неделю.	Мет. пособие	Педагог-психолог	В течение года	-	Зобова В.В.	-
6	Участие в работе ГМО педагогов-психологов, участие в семинарах, конференциях, открытых родительских собраниях	Тренинг, видеоролики, рекомендации	Педагоги-психологи, родители	В течение года	-	Зобова В.В.	-

7	Изучение нормативных документов и психологической литературы	Литература, интернет ресурс, методические пособия		В течение года	-	Зобова В.В.	Отметка в протоколе
8	Выступление на педагогическом совете «Психологические исследования в 1-х, 5-х классах. Создание комфортных условий обучения в период адаптации».	Тренинг, видеоролики, рекомендации		Ноябрь-декабрь	Протокол	Зобова В.В.	Отметка в протоколе
9	Участие в заседаниях ПМПК	рекомендации		В течение года	-	Зобова В.В.	Отметка в протоколе
10	Участие в Советах профилактики	рекомендации		В течение года	-	Зобова В.В.	Отметка в протоколе
11	Анализ диагностической работы, консультаций,	Анализ		В течение года	Протокол	Зобова В.В.	Отметка в протоколе. Анализ
VI. Аналитические отчеты о деятельности психологической службы за год							
1	Подготовка отчёта за II полугодие 2022-2023 уч.года	анализ деятельности	ГМО, администрация школы	декабрь	Отчет	Зобова В.В.	Отчет педагога-психолога (полугодие)
2	Подготовка отчёта за 2022-2023 учебный год	анализ деятельности	ГМО, администрация школы	май	Отчет	Зобова В.В.	Отчет педагога-психолога (год)

Педагог-психолог: Зобова В.В.